

# Pouce & Plume

JOURNAL DE  
L'ASSOCIATION S.A.G.E.

51 rue Roger Lejard  
33130 BEGLES  
Tél. : 05 56 49 24 14  
sage.begles@business.fr

DE MAI  
À JUILLET 2011



CÂLINERIE • CLAPOTIS • FRIMOUSSE

## Edit ☺

Les fêtes dans les structures en ces mois de juin et juillet ont sonné l'heure de l'été et la fin des années « crèches » pour certains d'entre vous. Cela n'a pas pour autant entamer votre enthousiasme, les parents de Clapotis au son de leur guitare ont donné de la voix en revisitant les comptines orchestrées par leur soin, ceux de la Câlinerie ont joué des muscles en participant à un tournoi de volley endiablé, quand à Frimousse c'est la chorale des enfants sous la houlette de Béatrice qui les ont invité à chanter ensemble...

Et oui il faut bien l'admettre vos enfants ont grandi et c'est vers le chemin de l'école qu'ils vont aller en septembre... mais par un bel après midi d'automne on vous invitera à venir partager un goûter afin de nous raconter leurs nouvelles aventures... et pour rester en lien le nouveau site de SAGE vous tiendra informer de la poursuite de nos projets.

Quand à vous qui restez présents à la rentrée, profitez pleinement de vos enfants et de ce temps de repos pour vous ressourcer, nous vous retrouverons avec plaisir autour de nouveaux projets concoctés par les équipes...

Bonnes vacances à tous !

## 🚗 sommaire

Edito .....	p. 1
Événement	
Retour sur.....	p. 2-3
L'écho des crèches	
Câlinerie .....	p. 4-5
Clapotis .....	p. 6-7
Frimousse .....	p. 8-9
Atelier .....	p. 10-11
A vos agendas .....	p. 12



## INFOS DERNIERE MINUTE

Pour la Câlinerie les travaux de rénovation des locaux vont commencer fin juillet. L'entreprise RUIZ va intervenir ce qui devrait permettre à la rentrée du mois d'août que le groupe des tout-petits réintègre son espace remis à neuf.

La bourse aux vêtements enfants adultes, matériel de puériculture et jouets aura bien lieu le 15 et 16 octobre 2011 à la salle Jean Lurçat, rangez vos armoires et préparez vos étiquettes !!!



## Retour sur...



### L'Assemblée Générale

Ce fut l'occasion de réunir les familles des trois structures, accueillies le matin par les professionnelles autour de petits ateliers nous avons pu déambuler et faire des feuilletés en cuisine, découvrir d'étranges petites bêtes, écouter des histoires, chanter des comptines, dessiner, patouiller dans le sable, ouvrir les valises de

Chaque directrice a présenté en quelques mots sa structure, les projets réalisés et ceux à venir.



les parents et le traiteur «3 petits plats»... repas froid aux saveurs d'été qui fut bien apprécié par tous...

La présence en grand nombre des familles pendant cette matinée est rassurante aussi bien pour les parents membres du conseil d'administration qui tout au long de l'année s'investissent dans la gestion des structures d'accueil que les équipes de professionnelles. C'est aussi pour tous une reconnaissance du travail accompli ensemble.

Patricia, membre du CA avait réalisé un diaporama qui a servi de fil conducteur et qui en quelques tableaux chiffrés a pu montrer la situation financière et l'activité réalisée en 2010 argumentés par la trésorière.

M. le Maire, Noël Mamère, présent pour l'inauguration du Parc Lacoste et de l'espace jeux est venu nous rendre visite accompagné d'une partie des élus. Il a renouvelé son soutien auprès de l'association tout en précisant les difficultés auxquelles la mairie doit faire face actuellement de par les restrictions budgétaires.

Pendant ce temps, l'accordéon de Fabrice et le violon de Solène animaient à l'extérieur par des chants et des danses le groupe d'enfants et les adultes présents.

Et c'est au son de l'accordéon que nous avons rejoint le buffet où après l'apéritif nous avons dégusté un repas concocté en partie par

### L'année 2010 en quelques chiffres :

138 familles accueillies  
152 enfants sur les 56 places  
118 202 heures d'accueil facturées

C'est aussi :

50 000 heures salariées pour 29 salariés titulaires et une dizaine de remplaçants.

19 Stagiaires accueillis dans les structures.

C'est un budget de 958 794 € dont 86 % est mobilisé par les charges de personnel, 11 % par les achats et services extérieurs, le reste étant les dotations aux amortissements.

La répartition des produits 18 % les parents, 33 % la CAF et MSA prestations de service.

36 % mairie par la mise à disposition des locaux et une subvention de fonctionnement de 350 000 € dont 41 % est financé par la CAF dans le cadre du contrat enfance jeunesse.

9% l'Etat par le financement des contrats aidés.

1% le Conseil Général sur des actions d'accompagnement à la parentalité.

3 % Autres produits.

Les projets 2011 sont en majorité guidés par la poursuite des actions engagées autour du projet d'accueil, notamment l'amélioration des locaux de Clapotis et l'ouverture du Site internet comme nouvel outil de communication.

Pour conclure nous pouvons dire que face aux mutations actuelles du secteur de la petite enfance, il est impératif de préserver les fondamentaux de l'accueil et de poursuivre le travail engagé avec nos partenaires la Mairie, la CAF, la PMI à savoir : pour les familles, être des interlocuteurs attentifs, à l'écoute et en capacité de répondre aux besoins spécifiques de chacune d'entre elles, pour les enfants, avoir des lieux d'accueil adaptés et de qualité et pour les professionnels, pouvoir travailler dans de bonnes conditions permettant de développer des projets.

**L a soirée-débat du 15 juin**

Ce soir là, «nous parents débordés», ne l'étions pas. Avec un groupe d'une douzaine de personnes (mamans, mamie, professionnelles), nous avons pris le temps de débattre sur le sujet avec la participation de M. Couric.

Ce dernier a su nous questionner, relancer le débat, distribuer la parole avec beaucoup de tact et d'équité.

Ah !!! La communication dans le couple, ce peut être une des clefs pour éviter que le vase ne soit trop plein : le partage des tâches, des activités familiales... mais aussi pour le bon équilibre de chacun au sein de la famille.

Du temps pour soi, une autre recette du mieux être ! Ne pas culpabiliser de mettre son enfant à la crèche plus longtemps ou à le confier à son entourage cela permet de prendre soin de soi, de souffler, de sortir du quotidien pour repartir du bon pied ,et nos petits et conjoint(e) seront tout autant ravis de retrouver un papa ou une maman détendu.

Et oui ! Rien ne sert de culpabiliser. Servons nous de nos erreurs pour évoluer, ne pas les reproduire et se remettre en question.

Mais surtout prenons le temps de parler..., le projet de vie d'une famille cela s'établit ensemble et si parfois la belle mère ou le beau père viennent y mettre quelques grains de sel, restons à l'écoute mais en accord avec nos choix...

Et puis la vie de famille ce n'est pas s'oublier dans une série de tâches quotidiennes et répétitives, c'est continuer d'avancer et mener aussi son projet personnel et professionnel...

Bref l'affaire n'est pas simple mais ce sentiment de débordement qui est souvent pétri de culpabilité parce qu'on n'arrive pas à TOUT faire met en évidence qu'il serait temps de faire une pause et de revoir nos priorités.

Voilà en quelques mots les grandes lignes de ce moment très féminin mais où l'écoute et les échanges d'expériences de vie furent très riches.

Après 2 heures de débat, une seule question perdue : à quand le prochain débat de SAGE où nous vous attendons, papas et mamans.

**L a bourse aux vêtements du 30 avril**

Cette dernière bourse dans la grande salle de Jean Lurçat, nous a permis, par la place qu'elle procure, d'ouvrir aux vêtements adultes et à de plus gros objets de puériculture.

La recette de bourse fut bonne (identique à celle d'octobre 2010 à Mussonville). Mais nous avons été un peu déçues car nous nous attendions à avoir plus de monde. Peut être que la date était trop proche des vacances et nous a empêché de faire de la pub comme il se doit.

Néanmoins, cela nous a permis de réfléchir à notre organisation et notre démarche pour nous faire connaître. Ainsi, pour la futur bourse d'octobre 2011, nous allons proposer que la bourse se fasse du samedi au dimanche matin, pour permettre aux personnes qui travaillent le samedi de pouvoir venir. Nous laisserons aussi la bourse ouverte aux vêtements adultes car cela a assez bien marché.

Les 10% des ventes de chaque vendeurs ont bien été remis dans chaque structure de l'association. Ce qui a permis aux équipes d'acheter des jeux et autres pour vos enfants.

Alors, profiter de vos vacances d'été pour faire un grand ménage et vider vos armoires, afin de nous rejoindre pour la prochaine bourse... tous à vos étiquettes !!!



## A la plage...

### Sortie à Mussonville

Jeudi 16 Juin, nous sommes partis découvrir le parc de Mussonville. Nous avons chaussé nos bottes et nos vestes de pluie, mais nous avons évité la pluie.

rentes plantes. Nous avons rencontré tout type de petites bêtes, et avons écouté chanter les grenouilles sans pouvoir les observer... Enfin, nous avons découvert des araignées, des poissons rouges et des champignons !

Ce parcours était très intéressant !

### Pique-Nique

Mercredi 23 juin, malgré un temps maussade les groupes des moyens-grands accompagnés de Maryse, Carmen, Coco, maman de Morgan, papa et maman d'Ernest, maman de Paul et maman d'Eva, ont piqué niqué dans le pré Lacoste à côté de la nouvelle structure de motricité.

Nous avons profité du toboggan, grimé, sauté avant de pouvoir déguster nos chips et pignons de poulet.



Les enfants ont pu partager ce petit déjeuner avec leurs parents et leur remettre leur création : foulard cocinelle pour les mamans et porte clef araignée pour les papas.

### Fête de la crèche

Après une année passée au bord de la mer, nous sommes partis à la plage pour notre fête de fin d'année.

Au menu moules-frites, courses d'eau, château de sable, ballons pour les enfants et tournoi de beach-volley pour les parents. Quatre équipes se sont rencontrées (groupe des petits, des moyens et des grands). L'équipe des petits a bien sûr pour finir affronté l'invincible équipe de la C<sup>â</sup>linerie qui a gardé son titre mais le remet en jeu pour la rentrée



L'animatrice nous a accueilli et nous a expliqué les règles à respecter dans la zone humide :

- Faire attention aux plantes et marcher toujours au centre du chemin,
- Toucher seulement les plantes que l'animatrice nous montre,
- Etre attentif aux bruits ainsi qu'aux petites bêtes.

Nous avons fait un parcours de 45 minutes où l'on a pu sentir diffé-



### Fêtes des parents

Pour la fête des pères et la fête des mères, nous avons organisé des petits déjeuners.



## La Recette du chef

### Les baklavas aux amandes de Mima

#### Ingrédients :

- 1    2 sachets de pâte filo
- 750 g d' amandes   mond  es entières
- 500 g de beurre
- 1 c    café de cannelle
- 1 c    café de fleur d' orange
- 250 gr de miel
- Une plaque de four avec rebords.

Préchauffer le four à 180 à

#### La farce aux amandes

Faire griller les amandes au four ou à la poêle, en réserver une trentaine et mixer les autres. Mélanger les amandes mixées avec la cannelle et la fleur d' orange.

#### Montage du Baklava

Faire fondre le beurre. Prendre la plaque, la couvrir de papier sulfurisé. Déposer une feuille de pâte filo, à l'aide d' un pinceau, badigeonner légèrement la feuille de filo avec le beurre fondu.

Disposer une mince couche de farce, puis recouvrir d' une nouvelle feuille de pâte filo et recommencer l' opération jusqu' à la fin de la farce. Pour le dessus, prévoir 3 à 4 feuilles de pâte filo et les superposer. Ne pas oublier de toutes les badigeonner de beurre fondu avant de les empiler et de bien enduire la dernière.

#### Avant de mettre au four.

   l'aide d' un couteau fin, dessiner des carrés ou des losanges (en bandes de 3 cm). Le couteau doit pénétrer profondément dans la pâte. Au fur et à mesure piquer au milieu de chaque carré une amande entière (**très important** cela sert à tenir la pâte). En cas de manque d' amande, on peut utiliser des pics (cure dent). Enfourner dans four chaud, laisser cuire 10 à 15 minutes en surveillant attentivement, jusqu' à ce que cela soit bien doré.

####    la sortie du four

Avoir fait chauffer le miel, le verser chaud sur les baklavas toutes chaudes et mettre de côté sans y toucher de préférence durant 24 heures pour que le miel soit bien absorbé.

   déguster avec une bonne tasse de thé à la menthe bien sûr . . . .

### Th   à la menthe

Pour une théière de 1 l de contenance

- 1 cuil.    s. de thé vert
- plusieurs brins de menthe fraîche
- 4 cuil.    s. de sucre (le thé à la menthe est toujours bien sucré)

Portez 1 à l d' eau à ébullition.

Rincez la théière avec un peu d' eau bouillante.

Mettez le thé dans la théière et arrosez-le d' un peu d' eau bouillante pour le nettoyer.

Remuez et jetez l' eau doucement pour garder le thé dans la théière.

Ajoutez les feuilles de menthe et le sucre, puis remplissez la théière de l' eau bouillante.

Laissez infuser quelques minutes et servez le thé aussitôt.



## Anniversaires



**Mai :** Kl  ment le 12, Kilyan le 23

**Juin:** Victor le 26

**Juillet :** Paul le 7

Et bienvenue à Alejandro (frère de Lilou) n   le 30 juin !



ça swingue !

**C**lapotis se fait une beauté  
Le mercredi 11 mai, rendez-vous honoré pour cette journée jardinage / rénovation de la crèche avant de partager un pique-nique au jardin de Clapotis. Professionnels, parents et enfants ; chacun a mis la main à la pâte !

**V**isite du parc de Mussonville  
Le 26 mai, le temps nous a joué des tours pour le pique-nique mais la visite du parc de Mussonville à bien eu lieu autour de la question de l'éco-environnement : découverte de la faune et de la flore au programme du jour, dans le cadre des parcours organisés par AR-CINS Environnement.

**S**ortie au zoo de Pessac  
Tous dans le bus ! Le mardi 7 juin, les enfants ont enfilé les cirés et bravé les gouttes de pluie pour la sortie au zoo de Pessac. Les enfants sont rentrés fatigués mais avec de jolis souvenirs de cette sortie de fin d'année.

**P**asserelle école La Ferrade / Clapotis  
Les enfants ont eu l'occasion de découvrir progressivement les locaux de l'école La

Ferrade en guise de repérage pour la rentrée :

- Le 6 mai , découverte de la salle de jeu de l'école
- Le 17 mai, découverte de la bibliothèque
- Le 10 juin, visite du jardin potager
- Le 21 juin : accueil dans la classe. Pour l'occasion doudou est de la partie (dans le sac de Chloé), mais les bambins n'en ont pas eu besoin. La demi-matinée dans la classe s'est bien passée pour tous. Quelques réticences à l'entrée dans l'école vite envolées devant la colle, la peinture et autres activités. La récréation est l'occasion de tester le toboggan ou de retrouver pour certains les grands frères et sœurs. A bientôt l'école, nous te retrouvons dans quelques semaines pour la rentrée !

**F**ête des parents  
Le mercredi 8 juin, c'est la fête des parents à Clapotis ! Petit déjeuner pour tous dès 7h30 avec viennoiseries, café, thé, jus d'orange. La matinée se poursuit autour de la confection de petits gâteaux.

**F**ête de fin d'année  
Le 24 juin, Clapotis fête la fin de l'année avec l'ensemble des professionnels, parents et enfants ! Parents, à



nous de reconnaître et étiqueter les plantes du jardin tandis que les enfants circulent d'un atelier à un autre : peinture, confection de bracelets, récupération, collage et bricolage en tout genre pour décorer et animer le musée du bleu.

Même le petit Yogi est de sortie ! Le groupe des papas rockeurs nous fait l'honneur de remasteriser et interpréter quelques chansons. Les petites graines de danseurs s'en donnent à cœur joie, d'autres plus réservés écoutent attentivement les airs de musique appris pendant l'année. Barbecue pour tous pour clôturer la soirée ! Bonne ambiance assurée !!!



## La Recette du chef

### Petites courgettes farcies aux légumes de Virginie

#### Ingédients :

2kg courgettes  
2 oignons  
1 kg tomates  
basilic  
sel  
poivre  
chapelure  
fromage râpé ou parmesan

#### Préparation :

Couper les courgettes en long et les évider  
Réserver la pulpe  
Couper les tomates et les oignons en petits dés  
Dans une poêle légèrement huilée faire revenir les oignons  
Ajouter les tomates, la pulpe, saler, poivrer et laisser mijoter.  
Rajouter la chapelure au mélange  
Remplir les courgettes du mélange  
Saupoudrer de fromage  
Faire cuire dans un four préchauffé à 180-200° environ 35-40mn



## Anniversaires

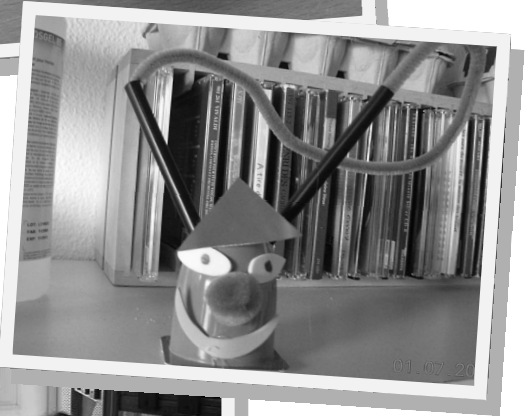
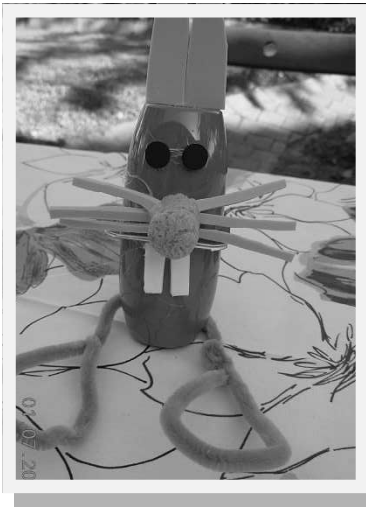


**Mai** : Etienne le 7, Lily Prune le 10, Lena le 14, Lana le 15, Louise le 20  
**Juin** : Juliette le 8, Anouck le 25  
**Juillet** : Timéo le 8, Noa le 20

# samedi création

Comme chaque année l'équipe de Frimousse a proposé un atelier parents enfants un "samedi création" où chacun est venu bidouiller, coller, couper, inventer et des personnages étranges ont pris forme...

La matinée fut ponctuée par un joyeux pique nique.





## La Recette du chef

### Tarte aux deux légumes de Karime

#### Ingédients :

1 pâte brisée  
1 courgette  
2 carottes  
3 œufs  
200ml de crème liquide  
100g de fromage de chèvre (bûche)  
2 pincée de cumin  
sel, poivre

#### Préparation :

Lavez et râpez la courgette et les carottes. Battez les œufs et la crème liquide. Ajoutez, sel, poivre, cumin et les légumes.  
Émiettez le fromage. Versez la préparation sur le fond de tarte.  
Cuisson : 30 min- th.6 (180°)

## Anniversaires



**Juin :** Azra le 27, Anja le 29  
**Juillet :** Gabriel le 15, Ylan le 24  
**Août :** Alice le 1er, David le 4, Clémentine le 15, Adele le 26, Anaïs le 31



### Les Jolis Bouquets de Frimousse

Une idée de bricolage toute simple pour fabriquer un gros **bouquet de marguerites** à faire pendant les vacances. Les marguerites sont réalisées en recyclant des pots de yaourts.

Découper et retirer la bordure rigide du pot.

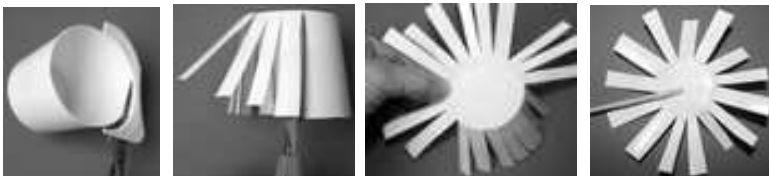
Découper le bord du pot en franges qui formeront les pétales de la marguerite.

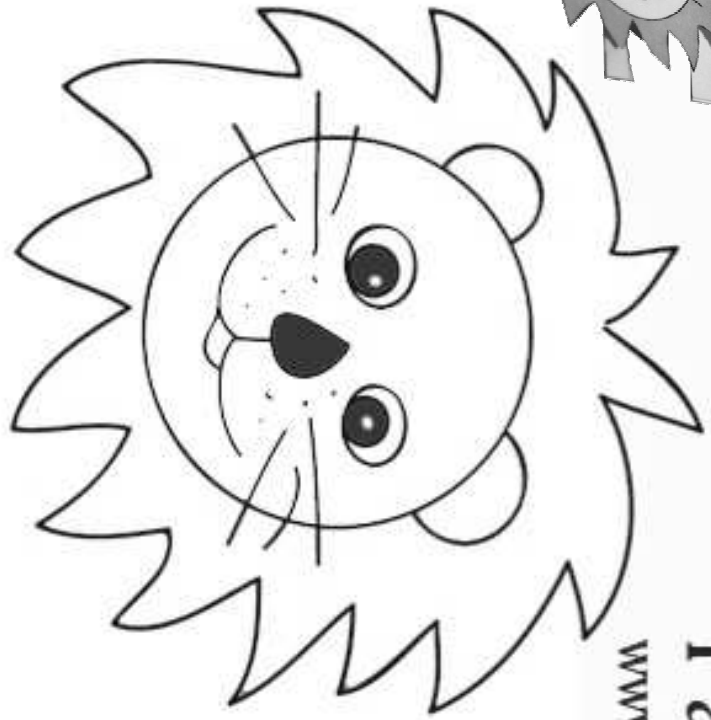
Ouvrir les pétales de la marguerite pour former la fleur.

Collez ou scotchez la tige faite avec une baguette de bois (type pic à brochette) ou une paille.

Customiser et décorer selon l'envie (yeux autocollants, stickers, paillettes, etc.).

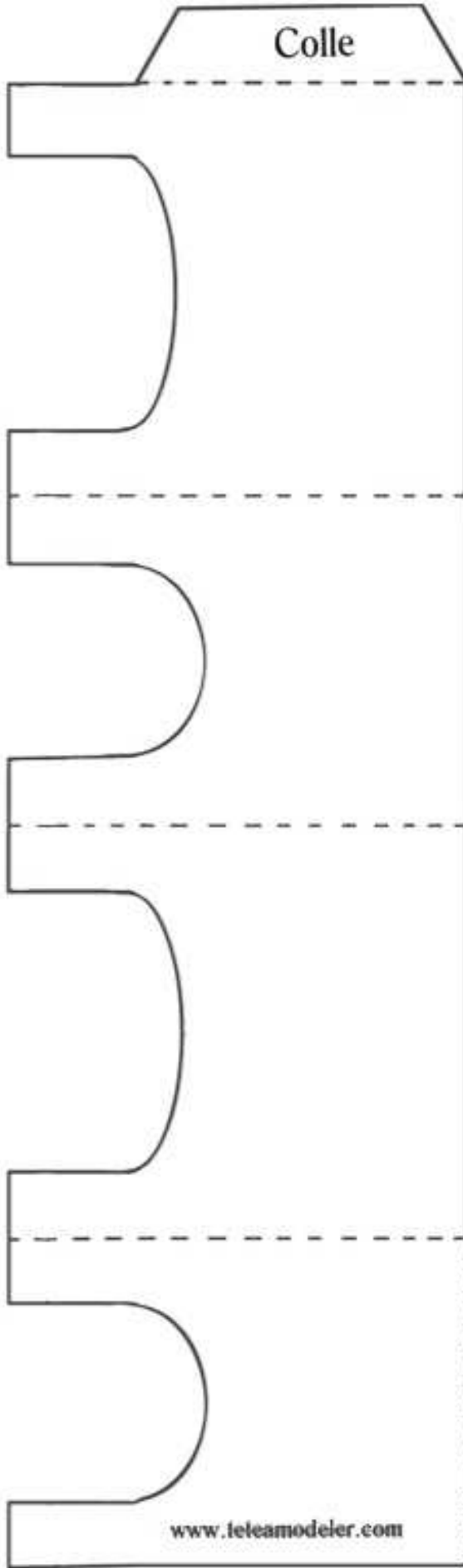
Il ne manque plus qu'un joli vase !



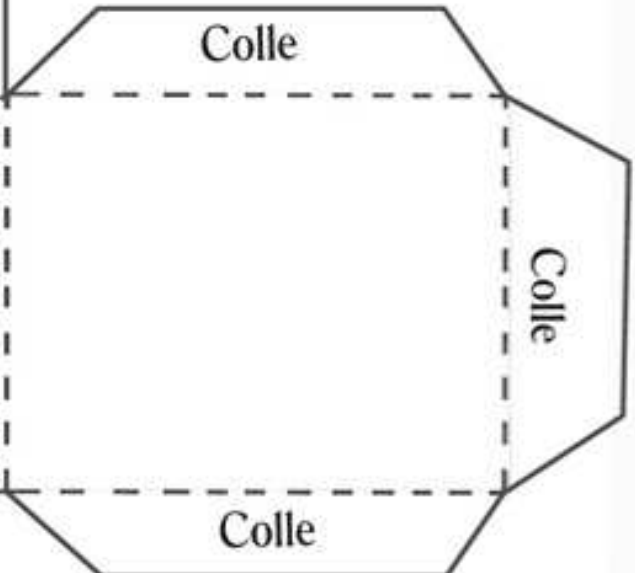
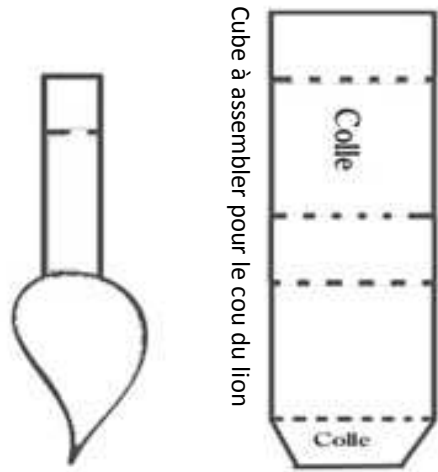


# Paper toy : le lion

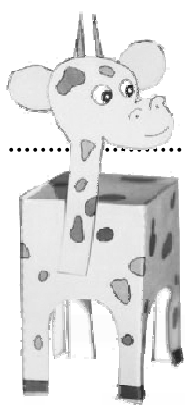
[www.teamodeleer.com](http://www.teamodeleer.com)



Cube à assembler pour le cou du lion



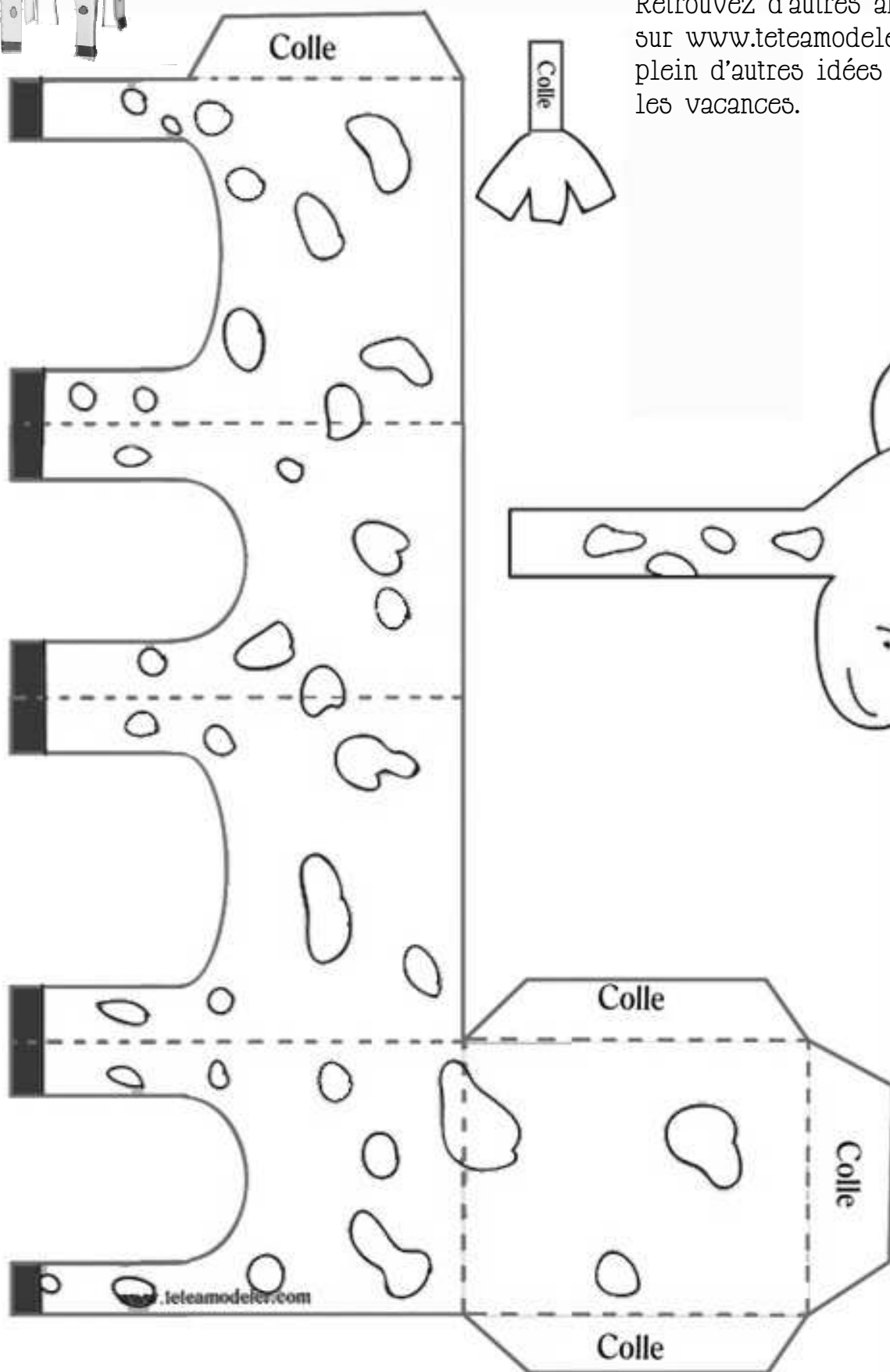
[www.teamodeleer.com](http://www.teamodeleer.com)



### Paper toy

Coloriez, découpez, collez !

Retrouvez d'autres animaux paper toy sur [www.teteamodeler.com](http://www.teteamodeler.com) ainsi que plein d'autres idées créatives pour les vacances.



Paper toy : la girafe  
[www.teteamodeler.com](http://www.teteamodeler.com)

A vos agendas !

A vos agendas !

## ★ Des Prestacles !

### A Bègles...

#### Cinéma Le Festival

Jusqu'au 31 juillet. « Boutchoux » Un programme de cinq courts métrages d'animation pour les tout-petits : Le Poisson rouge qui voulait voir la mer (2006), Lili Pom (2007), Lulu le lutin (2009), Si j'avais... (2008), Le Pêcheur, les pirates et la sorcière (2010). Durée : 0h45. Public : de 3 à 6 ans. [www.cinemalefestival.fr](http://www.cinemalefestival.fr)

**Lundi 25 juillet.** A l'occasion de son nouveau film d'animation "Les contes de la nuit", Michel Ocelot (réalisateur du film et parrain du cinéma "Le Festival") sera à Bègles le 25 juillet. Il présentera son film au public à l'occasion de deux séances spéciales à 14h30 (séance suivie d'un goûter) et 21 h (séance suivie d'un cocktail).

### ...et aux alentours

#### Mercredi 13 juillet

« Veux-tu monter dans mon bateau ? » Cie Fabulle. Tour de chant drôle et poétique, d'après les Fabulettes d'Anne Sylvestre. Dès 3 ans, à 15h. Le Chaudron, MJC de Mérignac. Tél. 05 56 47 35 65

#### Dimanche 17 juillet

« Ferme mobile » Une ferme pédagogique itinérante en Aquitaine. Avec un animateur. Pour tous, gratuit, de 14h à 18h30. Ecosite du Bourgaillh.

#### Samedi 6 août

« Le Jeu des Petits à la Mer » Mémo, jeu de l'oie, pêche magnétique... Pour les 2 à 5 ans. L'Ecole Buissonnière, Bordeaux

#### Mardi 9 août

« Les petits navires » Atelier : fouille des colis dans le ventre des navires. De 3 à 5 ans, à 16h. Sur inscription. Musée des douanes, Bordeaux.

#### Dimanche 14 août

« Ferme mobile » Une ferme pédagogique itinérante en Aquitaine : lapin chèvre, brebis landaise, oie de Toulouse, âne Croix de Saint André, cochon gascon, etc. Avec un animateur. Pour tous, gratuit, de 14h à 18h30. Ecosite du Bourgaillh.

#### Capsciences Juniors jusqu'au 11 septembre

« Expo-animation : Kif Kif le calife » Dans l'immense palais du calife, les 3-6 ans découvrent charmeur de serpents, amphores... et, en atelier, ils jouent à mesurer et comparer : longueurs, angles, masses... Sur réservation mercredi et samedi : 15h, dimanche : 15h et 16h30. Au Petit Carré.

Bonnes  
vacances !!



Ont participé à l'élaboration de ce numéro : Carole DUBOIS, Marianne BORNE, Priscille COUTANSAIS, Johanna GERAUD, Marie LAUNAY, Frédéric DERUJINSKY, Laetitia COSSON et Laurianne GERVAISE.