

# P&uce & Plume

JOURNAL DE  
L' ASSOCIATION S.A.G.E.

51 rue Roger Lejard  
33130 BEGLES  
Tél. : 05 56 49 24 14  
sage.begles@business.fr  
www.asso-sage.fr

DE SEPTEMBRE  
À DÉCEMBRE 2011



CÂLINERIE • CLAPOTIS • FRIMOUSSE

## 🐞 Sommaire

Edito .....	p. 1
Zoom sur... Dépistage précoce .....	p. 2
Une réponse plus « sage » .....	p. 3
Elections Conseil d'administration .....	p. 4
Retour sur... La bourse aux vêtements .....	p. 5
<b>Reportage photos</b>	
Une rentrée au Jardin Sauvage .....	p. 6-7
<b>L'écho des crèches</b>	
Câlinerie .....	p. 8-9
Clapotis .....	p. 10-11
Frimousse .....	p. 12-13
A vos agendas .....	p. 14-15
Coloriage .....	p. 16

## Edit 😊

L'année 2011 se termine et les professionnels concoctent une année 2012 pleine de rencontres et de projets autour de nouveaux thèmes.

A l'automne ce fut le bal dansé où nous avons « planté les choux », « dansé la capucine » et chanté avec Fabrice et Solène du **Jardin Sauvage**.

Ils firent de cette fin d'après-midi glaciale un événement chaleureux et le jardin de la Câlinerie devint extraordinaire de part votre participation à tous ...!

Nous ne pouvons que vous en remercier.

En cette fin d'année où les réjouissances sont programmées dans chaque structure. Il nous faut vous annoncer de bonnes fêtes à chacun, mais aussi, que de nouveaux parents se présentent au conseil d'administration et viennent apporter leur grain de sel à l'association. Car sans vous chers parents pas d'avancée en de nouveaux projets. Le monde associatif ne se construit que par la volonté de chacun ce qui lui donne sa liberté et son humanité. Bon vote et surtout à l'année prochaine on compte sur vous...

Bonnes fêtes à tous,  
heureuses et en famille.

## FUTURE MAMAN DE Jumeaux Mixtes AURAIT BESOIN DE :

Bodies de naissance et plus  
Pyjamas de naissance et plus  
Couffin x 2  
Parc  
Babycook ou autre marque  
Stérilisateur  
Chauffe biberons  
Gigoteuses  
Poussette jumeaux avec sièges auto  
baby phone  
Chancelières  
Écharpe de portage

Contact Patricia :  
06 98 80 37 09

ZOOM sur...



## Dépistage précoce ! Une réponse à la crise...

On pensait être épargné par « la crise » mais en fait on est au cœur de celle-ci...

par l'inquiétude des pouvoirs publics quand à savoir s'ils pourront continuer à financer nos lieux d'accueil comme ils ont pu le faire jusqu'à aujourd'hui, les parents qui ne sont pas sûr d'avoir accès à un mode d'accueil par manque de moyens ou perte d'emploi, les professionnels qui entrevoient une dégradation rapide de leurs conditions de travail avec une non reconnaissance de leur qualification... On peut vite se laisser gagner par la morosité ambiante, cette peur généralisante qui anesthésie et paralyse quelque peu notre pensée et vision en l'avenir.

Certes on pouvait croire que le monde de la petite enfance resterait sur le penchant du social et de l'éducatif et qu'il serait préservé du vocabulaire économique et marchand, celui de l'immédiateté et de la rentabilité. Le travail accompli autour de l'accueil de l'enfant et de sa famille depuis plus de 30 ans par les professionnels ne semble plus être à l'ordre du jour. Nos missions restent les mêmes accueillir, mais

s'accompagnent de directives telles que le dépistage très tôt chez l'enfant de comportements qui seront plus tard des facteurs de délinquance. Comme si le développement de l'enfant était linéaire et ne s'appuyait pas sur les modes d'éducation et l'environnement.

Il n'y a plus de place à l'illusion créatrice, à l'imagination, tout est joué d'avance et soit disant de plus en plus tôt.

Nous ne souhaitons pas rentrer dans cette démarche d'une prévention prédictive qui induit que nous envisageons ce que l'enfant va devenir parce qu'à 2 ans il mord et qu'à 3 ans... Bref qu'il ne rentre pas dans la case pré-

table pour son âge. C'est ainsi figer l'enfant dans une image qui donne à voir mais qui ne reflète pas sa personnalité profonde.

C'est ne pas respecter la maturation de l'enfant.

Il nous semble important de donner du temps pour grandir et cela demande de l'attention, de l'énergie, des personnels en nombre suffisant, diplômés, qualifiés. Accueillir, mettre en confiance, accompagner les difficultés de la vie demande de la disponibilité et du temps, le temps de l'humain qui ne répond pas aux normes quantifiables et chiffrées de nos chers énarques. Nous rejoignons ici le mouvement de « **pas de 0 de conduite** » avec qui nous affirmons qu'il est important de protéger les familles et les enfants contre des interventions précoces intrusives et prédictives qui entraînent une perte de confiance en soi et en la société. On n'admet plus qu'il y ait de la fragilité mais des performances.



[www.pasde0deconduite.org](http://www.pasde0deconduite.org)



## Une réponse plus « SAGE »

**P**our répondre à ces nouvelles directives qui semblent vouloir définir et développer de nouvelles missions pour nos lieux d'accueil nous réaffirmons notre projet dans lequel SAGE s'inscrit.

Au quotidien, la mission première de nos structures est bien évidemment de répondre aux demandes d'accueil des parents pour leur enfant.

Mais c'est aussi :

- **Accompagner les parents** au moment où ils construisent leur parentalité par la reconnaissance de leur pratique et de leur projet.

- Favoriser les échanges des savoirs entre parents et professionnels.

- **Aider les familles à mieux concilier vie professionnelle et vie familiale** tout en mettant l'accent sur la valeur du lien familial et l'importance de s'ouvrir aux autres.

- **Assurer à l'enfant une continuité et une cohérence éducative** en adaptant nos propositions de mode d'accueil et consolider l'accueil des familles en situation précaire.

- **Favoriser le lien entre les structures d'accueil** en accompagnant par « les passerelles » l'entrée progressive de l'enfant et de sa famille à l'école ou dans son futur lieu d'accueil.

- **Participer au lieu de vie de son enfant.**

L'ensemble du personnel des trois structures d'accueil est porteur du projet et reste disponible et à l'écoute de vos propositions.

\*animation d'atelier pour les enfants, encadrement de sorties, accueil des futurs parents, journal de l'association... .

\*La mise en place d'ateliers parents enfants et intergénérationnels avec les grands parents. (Ateliers jardin, Histoires du soir, le bal dansé... )

\*La mise en place « des passerelles » avec les écoles maternelles.

\*Les rencontres régulières parents professionnels autour de l'éducation et la place de chacun.

\*Sensibilisation à des actions citoyennes pour le développement durable.

\*Mise en place de bourses aux vêtements matériel et jouets pour enfants.

\*Des échanges solidaires de temps d'accueil.

**Pour l'année 2012 sont au programme :**

> **Soirées d'informations et d'échanges** animées par un intervenant ayant pour thèmes l'éducation :

- Oser dire non à son enfant : les repères et les limites

- l'agressivité, les colères, les morsures quelle signification comment agir ?

- Séparations, attachement, détachement, retrouvailles... .

> **Réalisation d'une semaine dédiée à « la parentalité et la famille aujourd'hui »** co-animée par les parents et les professionnels ouverte à l'ensemble des habitants de la commune avec conférence et animations culturelles.

> **Mise en place d'actions autour de l'éveil culturel partagées par les parents et leurs enfants avec la participation d'artistes.** L'événement musical du printemps avec des temps d'éveil et d'animation pour les enfants et les parents, un spectacle réalisé par les parents et les professionnels.

> **Les petits déjeuners parents et les week-ends « brico-bidouille-jardinage »**

Associer les parents, à la vie de l'association et des structures, à l'élaboration du projet social et d'établissement cela permet de ne pas s'éloigner des préoccupations des familles accueillies et d'enrichir par de nouvelles propositions le fonctionnement des structures.



## conseil d'administration : Aux urnes !

Comme chaque année, vous parents serez bientôt sollicités pour le renouvellement des membres du conseil d'administration. Un appel à candidature et les élections vont donc être très prochainement mis en place.

3 "postes" sont à pouvoir dans chaque crèche. Les parents intéressés peuvent présenter leur candidature jusqu'au 15 décembre. Une liste sera mise à disposition dans les crèches pour s'inscrire. Les élections se dérouleront ensuite du 16 au 22 décembre.



### Quel est le rôle du Conseil d'Administration ?

Le CA est une instance de réflexion, de propositions et est **l'organe décisionnel de l'association**.

Il détermine les orientations politiques via le projet social et éducatif, la politique salariale et sociale (négociations salariales, recrutements...), les engagements budgétaires.

Il s'attache à répondre aux demandes des familles, avec les possibilités de chaque lieu d'accueil, en veillant à la préservation de la qualité de l'accueil et d'une gestion rigoureuse. Il permet également l'échange entre parents et salariés autour de l'accueil des enfants.

**Le CA se réunit tous les deux mois** et en fonction de l'actualité en cours sur convocation de son Président.

### Comment fonctionne-t-il ?

Au sein du CA sont élus les membres du **Bureau**, comprenant 6 postes :

- le Président assurant la représentation politique et institutionnelle
- le Vice-Président, assurant le suivi et la représentation technique des différents projets ainsi que le suivi de ces derniers avec les salariées

- le Trésorier et le Trésorier-adjoint, assurant le suivi de la gestion de l'association

- le Secrétaire et Secrétaire-adjoint, assurant la réalisation et la diffusion des différents comptes rendus des réunions.

**Organe exécutif**, le bureau prépare les dossiers pour les soumettre au vote du CA et veille à l'application des décisions prises par le CA.

De plus les membres du CA se répartissent également en **commissions thématiques** pour travailler plus spécifiquement sur certains projets. Celles-ci peuvent être élargies à des parents non élus au CA et aux professionnels.

Par exemple : la commission de suivi du personnel, la commission finances mais aussi la commission en charge des festivités, celle concernant le comité d'entreprise, etc.

Si vous êtes intéressés ou souhaitez plus d'information, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de directrice de votre structure ou des parents déjà membres :

- Coralie DALOUS, Corinne FREINDORE, Nathalie PEYRARD et Laurianne GERVAISE à La Câlinerie,
- Hélène BERGER, Stéphane FAU et Priscille POIRIER-COUTANSAIS à Clapotis,



## La Bourse Aux vêtements : un succès !

La bourse aux vêtements Automne/Hiver s'est déroulée sur deux jours cette année, le samedi 15 octobre toute la journée et le dimanche 16 octobre le matin. Cette nouvelle organisation sur 2 jours a permis d'obtenir une nette hausse de la fréquentation.

**Trente-six familles ont participé** à cette bourse comme vendeurs, c'est la 1<sup>ère</sup> fois que nous comptons autant de vendeurs. Chaque vendeur devait assurer une permanence d'au moins deux heures, les permanences étaient bien réparties contribuant au bon déroulement de la bourse.

Les vêtements adultes comme enfants se sont bien vendus, les jouets ont également remporté un franc succès puisqu'ils ont presque tous trouvé preneur le samedi.

Concernant les chiffres, la vente a rapporté un total de **4543.15 €**. En fonction du nombre de familles et des ventes de celles-ci les crèches ont perçu une somme :

- Sur la Câlinerie, 16 familles vendeuse ce qui a rapporté à la crèche 264.32 euros.
- Sur Clapotis, 10 familles étaient vendeuses ce qui

a rapporté à la crèche 249.71 euros.

- Sur Frimousse, 10 familles étaient vendeuses ce qui a rapporté à la crèche 175.31 euros

**Ces sommes serviront à différents achats répondant aux besoins de chaque structure.**

Pour la 1<sup>ère</sup> fois cette année une buvette a été organisée, chaque participant a ainsi apporté gâteaux, jus de fruits, café ou thé. Cette dernière a permis de récolter 59.71 €, somme qui servira à acheter un miroir et des portants pour la prochaine bourse. Une belle réussite même si il faudra repenser l'organisation pour éviter quelques soucis dont les vols.

Un grand merci à la coordinatrice : Brigitte, et rendez-vous au printemps pour la prochaine bourse Printemps/été.



La prochaine Bourse aux vêtements se prépare !

Elle devrait se tenir le week-end des 15 et 16 avril, Salle Jean Lurçat.

Si vous souhaitez aider à son organisation ou participer en tant que vendeur, prenez contact dès à présent avec votre crèche pour être tenu informés des prochaines réunions de préparation.



## Une rentrée au Jardin Sauvage

Cette rentrée 2011 a été rythmée au son de l'accordéon, du violon et de la bonne humeur de Fabrice et Solène, de l'association Jardin Sauvage.

Un mois d'octobre musical pour les enfants des trois crèches qui ont pu s'en donner à cœur joie à la découverte des différents instruments (mandoline, violon, guitare), du chant et de la danse lors des moments privilégiés des ateliers d'éveil musical...

Puis « Léo, un vagabond chanteur » est venu se balader et conter son histoire aux enfants lors du spectacle donné rien que pour eux.

Ce fut ensuite au tour des parents de s'y mettre aussi lors du « bal dansé, chanté, et joué » du 20 octobre.







## Au Jardin !

Comme les parents de la Câlinerie ont pu le constater, depuis le mois de septembre, l'équipe de la Câlinerie a choisi de jouer avec les enfants autour **du jardin et du potager**.

Avec l'aide du service des espaces verts, nous avons repensé le coin potager, planté des choux, épinards, ails, oignon, fèves, ... et créer un nouveau massif où nous planterons, avec les enfants, les bulbes et fleurs offerts par la mairie. Quel bonheur de mettre les mains dans la terre !!!

Lors de la semaine citrouille, un **épouvantail** a même vu le jour près du potager. Il fut baptisé **Mr Citrouille**. Certains enfants, comme les oiseaux, s'en écartent et d'autres s'en amusent en lui tirant sur les bras et les jambes.

Les enfants ont pu aussi apprécier la venue de **Fabrice et Solène** au mois d'octobre, découvrir leurs instruments et s'émerveiller de leur spectacle autour du jardin. Les plus grands en parlent encore.

Le groupe des moyens a pu pour la première fois, en septembre, prendre de le bus, qui les a amenés à la **joujouthèque**. Cette sortie se fait tous les premiers jeudis du mois.

Les plus grands ont pu aller visionner « **7, 8, 9 Boniface** » au Festival de Bègles, accompagnés des enfants de Frimousse. Expérience à renouveler au mois de janvier ...

Nous avons choisi d'aller à la **bibliothèque municipale** à partir du mois d'avril 2012. Pour le moment, l'équipe emprunte régulièrement des livres sur des thèmes bien précis. Puis, nous irons rencontrer les bibliothécaires avec les plus grands et prendre des livres qu'ils pourront choisir eux-mêmes.

Alors cette année, pour cultiver la Câlinerie, il faudra la faire croître en participant au conseil d'administration... bricoler dans notre potager, carotter l'atelier couture, l'embellir

avec vos envies créatrices et festives, éviter trop d'hallucinations avec les champignons afin d'assister à la prochaine bourse aux vêtements et rédaction du petit journal.

**Alors, Parents tous à vos pelles !!!**





## La recette de Mina Couscous marocain

Pour les fêtes de fin d'année, Mina, la grande chef étoilée de nos enfants à la Câlnerie, nous propose la recette du Couscous traditionnel du Maroc, pays dont elle est originaire. À vos couscoussières !

Ce qu'il vous faut (pour 10 personnes) : 1 Kg de viande d'agneau (épaule ou gigot, morceaux peu gras, mais avec de l'os : c'est ce qui donne le bon goût !) - 1 Kg de semoule - 1 Kg de carottes - 1 Kg de courgettes - 1 boîte de poids chiche - 500g de navet - 1 c-à-s de gingembre (moulu, ou encore mieux : frais et pilé à la main) - 1 bouquet de persil/coriandre - 1 oignon - 1/2 c-à-s de poivre - 3 c-à-s d'huile d'olive - 1 c-à-s de safran - 1 couscoussière (on en trouve facilement en grande surface, parfois sous l'appellation de «couscoussier»)

Une fois tout cela réuni, vous pouvez passer à l'attaque !

Commencez par couper la viande en morceaux, et les légumes en gros dés. Rachez ensemble toutes les épices (le gingembre, le bouquet persil/coriandre, le poivre et le safran) avec l'oignon, afin d'obtenir un mélange uniforme. Mettez un peu d'huile d'olive dans votre couscoussière, et faites revenir la viande à feu moyen. Rajouter immédiatement le mélange d'épices. Laisser revenir une dizaine de minutes toujours à feu moyen, en remuant bien, jusqu'à ce que la viande soit légèrement dorée et que les épices aient bien imprégné les morceaux d'agneau.

Versez ensuite environ un litre d'eau dans votre préparation, puis plongez-y tous les légumes.

Préparez à présent la semoule en la plaçant dans un grand saladier. Arrosez-la d'un peu d'eau (environ 1/2 verre), et ajoutez une pincée de sel et un peu d'huile d'olive. Mélangez le tout délicatement à la main. Mettez ensuite la semoule dans le compartiment prévu à cet effet (livré avec la couscoussière), que vous positionnerez au-dessus de la viande et des légumes. C'est la vapeur dégagée par la cuisson de votre couscous qui va cuire la semoule.

Laissez mijoter l'ensemble à feu doux pendant une vingtaine de minutes, jusqu'à ce que la semoule soit bien cuite.

Maintenant, le petit secret de Mina pour une semoule réussie : lorsque celle-ci est cuite, retirez-la et mettez-la à nouveau dans le grand saladier. Arrosez encore une fois d'un peu d'eau tout en aérant bien les grains de semoule à l'aide d'une fourchette. Une fois cette opération effectuée, remettez la semoule dans le compartiment vapeur au-dessus de la viande et des légumes pour quelques minutes...

C'est prêt ! Vous pouvez à présent régaler vos invités pour ce repas de fin d'année à la marocaine. Merci Mina !

### Anniversaires

**Août** : Issa le 10 et Jeanne le 28

**Septembre** : Anyssa le 5  
et Sacha le 22

**Octobre** : Merça le 10

**Novembre** : Noélie le 10, Mael le 13  
et

Mathys le 20

**Décembre** : Lucas le 29

### Bientôt

**Sorties Joujouthèque** :

jeudis 5 janvier, 2 février  
et 8 mars 2012

### Passerelles Ecole st-Maurice

Lundis 9 janvier,  
13 février, et 12 mars

### Fête de Noël

Jeudi 15 Décembre à 19h

Surprises pour les enfants,

Cocktail pour les parents.

Nous vous invitons à partager un verre  
autour de plats sucrés/salés sortie de  
vos recettes de famille !

(Echanges de cadeaux à 1,50 € maxi  
entre adultes)



Merci !!

Depuis quelques temps à Clapotis, nous avons une belle participation des parents : des papas plombiers aux papas rockeurs en passant par les bricoleurs, jardiniers, couturières, accompagnatrices, artistes décoratrices, cuisiniers, organisateurs de fêtes, sans oublier les papis et mamies.

L'équipe souhaite remercier toutes les bonnes volontés grâce auxquelles le partage prend tout son sens.



virginie nous raconte les ateliers cuisine...

A l'initiative de Virginie, les clapotis proposent, au moins une fois par mois, **des ateliers cuisine** afin de faire découvrir à nos graines de chefs les joies des fourneaux.

C'est par petits groupes de quatre et en 2 séances que les cuisiniers en herbes sont invités à mettre la main à la pâte aux côtés d'un des membres de l'équipe et de Virginie. Les enfants les plus âgés sont aujourd'hui conviés et seront petit à petit rejoints par les plus jeunes.

L'objectif de ces ateliers culinaires est **la découverte sensorielle des aliments, tous les sens sont sollicités (le toucher, le goût, l'odorat, etc.)**. L'idée est également de faire découvrir à nos petits cuistots les différents éléments utilisés avant leur cuisson et préparation et ainsi de faire le lien entre le bon plat préparé et les aliments sources.



Les enfants prennent surtout plaisir à partager ce moment ensemble et aucun résultat, bien sûr, ne leur est imposé. Ils sont fiers d'enfiler leurs tabliers, de pétrir, mélanger, fouetter, malaxer, saupoudrer, saler, sucrer... et enfin goûter ce qu'ils ont cuisiné. Les photos parlent d'elles-mêmes.

Nous attendons avec impatience le prochain atelier qui aura lieu le 15 décembre, au cours duquel les enfants prépareront des roses des sables, dans le cadre du repas de Noël.



## La recette de Virginie

### Velouté de carottes au curry

#### Ingrédients :

Carottes - sel - Curry (à votre goût) - 50l de crème liquide

Cuire les carottes dans de l'eau.

Les mixer, ajouter le curry et la crème liquide.

Mixer une dernière fois. Ajuster l'assaisonnement. C'est prêt !



## Anniversaires

Décembre : Milo le 9  
et Yanis le 22

## Bientôt

### Les sorties Joujouthèque

sont prévues :

jeudis 5 janvier, 2 février,  
8 mars, 5 avril, 10 mai, 7 juin...

Si vous souhaitez accompagner  
les enfants, inscrivez-vous !

## Avls !

Nous sommes en rupture de stock de  
sous-vêtements de rechange pour les  
enfants (culottes, chaussettes...) Cherchez  
bien au fond de vos placards !

## Urgent !

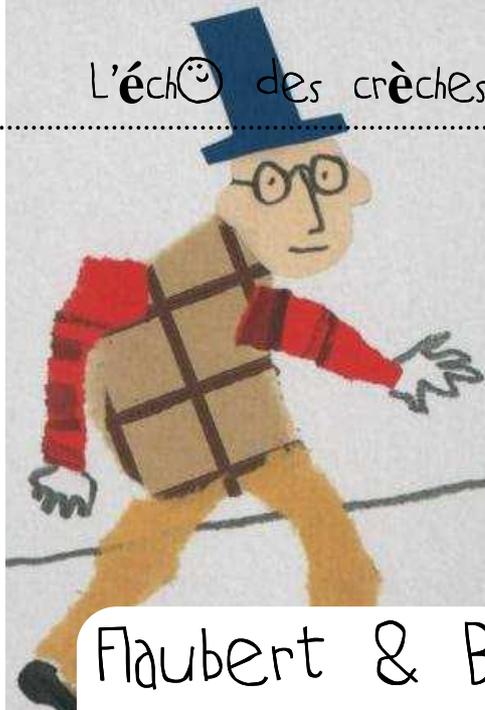
Nous aurions besoin d'un papa bricoleur  
pour changer deux interrupteurs. Il y  
aurait des housses de tapis pour bébé à  
coudre (nous avons le tissu). Enfin, une  
personne calée en informatique pourrait-  
elle nettoyer l'ordinateur ?

## Fête de Noël

La fête de Noël se déroulera  
le **19 décembre** à partir de  
19h/19h30 à la Câlinerie.

Des ateliers organisés pour les enfants,  
et les parents pourront faire partager  
leurs talents  
culinaires en apportant un plat salé ou  
sucré.

Ambiance festive garantie !



# Flaubert & Boniface Flaubert se promène

**C**ette année partons en balade avec Flaubert.

Le personnage d'Antonin Louchard a chaussé ses lunettes et coiffé son chapeau. Suivons-le et jouons à mettre notre corps en scène.

A la découverte des parties de notre corps, jouons, chantons et grimaçons. Les visages s'éveillent et nous

rassembler. Mon bras, ma jambe, ici mon pied. Alors, nous allons recréer, comme de Saint-Phalle et Picasso, des visages et des corps nouveaux qui à leur tour pourront tout exprimer. Les voilà déjà sur les murs, regardez-les.

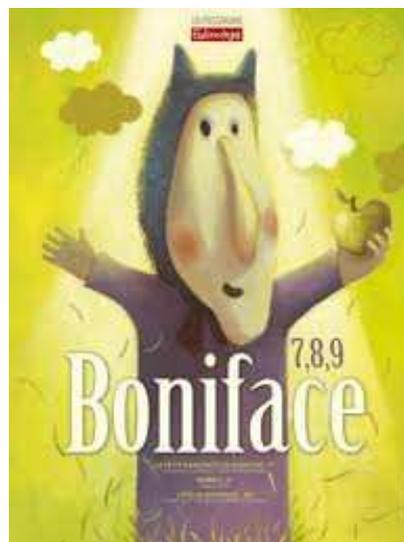
.....

Au programme des sorties, les enfants jouent ensemble à la **joujouthèque**.

Ils découvrent les livres et se passionnent pour les histoires à la **bibliothèque municipale**.

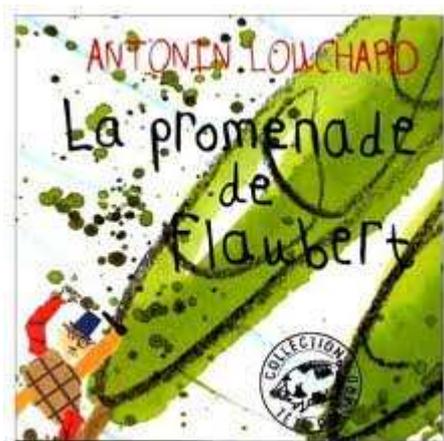
Il faudra attendre les beaux jours pour retourner au marché, mais d'ici-là, **le cinéma** **Le Festival** nous ouvre ses portes. Mercredi 23 novembre, les enfants rejoignent ceux de Clapotis dans le bus qui les amène en sortie. Ils vont aller au cinéma.

C'est la première fois pour la plupart. Les escaliers sont immenses, la salle aussi. Attention il fait noir. Maintenant le film, ou plutôt



trois histoires... **7, 8, 9 Boniface.**

Des rires, un petit peu peur aussi. Une maman s'est transformée en monstre, les animaux du mobile font les fous. Il est où Boniface ? Et si je montais sur les genoux de mon voisin ? C'est fini ? Les lumières se rallument, on retrouve les copines et les copains. Maintenant on rentre, on a faim. On racontera tout ça ce soir.



mimons nos émotions.

*La promenade de Flaubert, Antonin Louchard, éditions Thierry Magnier*

Mais voici que le vent se lève, souffle et souffle encore. Brrrr... Flaubert perd ses lunettes. Son chapeau s'envole, zut ! Tout est en désordre. Il va falloir tout



### La recette de Karine

Poulet à la tomate et purée au chèvre (pour 2 enfants).

#### Ingrédients :

2 Blancs de poulet - 500g de Pommes de terre - 200g de Tomates concassées - 1/2 Oignon - 1 Gousse d'ail - 1/2 Cube de bouillon de poule - 1 c.à.s d'estragon — 1 c.à.s d'huile d'olive — 50 ml de Lait demi-écrémé - 2 c.à.s de Crème fraîche liquide - 100g de Chèvre frais - Poivre - Sel

Epluchez et faites cuire les pommes de terre 10 minutes à la vapeur.

Ecrasez-les en purée avec le lait, la crème et une cuillère à soupe d'huile d'olive. Ajoutez le chèvre. Salez et poivrez.

Coupez les blancs de poulet en lanières.

Faites chauffer 1 cuillère à soupe d'huile d'olive dans une poêle, ajoutez l'ail écrasé et l'oignon émincé. Faites revenir quelques minutes.

Ajoutez le poulet et faites dorer puis ajoutez les tomates, un demi-verre de bouillon. Laissez réduire et mettez l'estragon à la fin.

Dans un plat à four, alternez une couche de poulet, une couche de purée et finissez par la purée.

Passer à four chaud (200° - th6) 10 minutes.



## Anniversaires

**Septembre** : Milan B. le 8, Natacha le 19, Ethan le 24

**Octobre** : Loïs le 3

**Novembre** : Inès le 7, Cécilia le 25

**Décembre** : Corentin P. le 14, Amina le 15, Yannis E. le 16, Mathilde le 21, Charles le 21

## Bientôt

### Sorties Joujouthèque :

jeudis 5 janvier, 2 février et 8 mars

### Sorties Bibliothèque :

Vendredis 13 janvier, 3 février, 9 mars

## Fête de Noël

**Vendredi 16 décembre,**

l'équipe de Frimousse invite enfants et parents pour fêter la fin de l'année.

A vos agendas !



## Des spectacles

### A Bègles...

Cinéma Le Festival

#### Les Nuits Magiques

« Ciné-Pitchoux » Programme de courts métrages d'animation pour les 3/6 ans. Durée : 50 min. Du 30 nov. au 11 Déc.

#### LES NUITS MAGIQUES



Samedi 14 janv.

« Mille Poches » Cie Hop ! Hop ! Hop ! Théâtre de corps et d'objets. Un drôle de bonhomme tout ficelé de lainages colorés, qui se raconte des tas d'histoires et s'invente des amis : casse-noisettes, épingles à linge, pelote de laine... Dès 2 ans. Durée : 30 min. Tarif : 5 euros. 11h à la Chapelle de Mussonville.

### ...et aux alentours

Mercredi 14 décembre

« FOUGERE » Cie Ouie Dire. Concert et bruits de la nature. Dès 18 mois, à 11h, 15h30 et 17h. Médiathèque Jacques Ellul, Pessac. Tél. 05 57 93 65 40.

Samedi 17 et dimanche 18 déc.

« TRIPPO » Circo Aereo. Nouveau cirque (à l'ancienne). Dès 3 ans, 11h et 16h, Le Royal Pessac.

« KID PALACE 2 » Collectif Les Sœurs Fusible : Boum, dès 3 ans, à 17h, Salle Bellegrave, Pessac.

Lundi 19 déc. à 11h et 16h, le mercredi 21 à 11h

« BULBILLE » Cie Le Manège en Chantier, Céline Kerrec. Danse. Une jeune femme découvre la maternité : premiers pas d'une maman, dans un décor graphique entre Miro et Kandisky. Enfants dès 6 mois, à 11h et 16h, Espace Alain Coudert, Pessac.

Samedi 24 décembre

« SÉANCE DE NOËL » Le Bonhomme de neige, dessin animé : séance spéciale, avec une surprise et un goûter de Noël. Pour les 3/6 ans, à 14h30. Cinéma Jean Eustache, Pessac.

Mercredi 4 Janvier

« CHÛBICHAÏ » Cie Le Vent des Forges. Théâtre d'argile : Petit bonhomme, à la recherche de sa maman, rencontre des créatures de rêves et de cauchemars... Poésie et magie. Dès 18 mois, 10h30, 15h, 17h. Centre Simone Signoret (sous une yourte), Canéjan.

Mardis 10 et 24 janvier,

7 et 14 Février

« COMPTINES ET JEUX DE DOIGTS » Atelier avec Sophie Sans, psychomotricienne. Pour les 1 à 3 ans accompagnés d'un adulte. 10h à 11h, sur inscription. Maman Bio, 42 Cours de Verdun, Bordeaux. Tél. 05 56 96 20 24.

Mercredi 18 janvier

« SEANCE ANIMEE Cheburashka et ses amis » : film suivi d'un atelier marionnettes. Pour les 3/6 ans, 14h15. Inscription obligatoire. Tél. 05 56 46 39 39. Cinéma Jean Eustache, Pessac.

Mercredi 25 Janvier

« MA » Cie Eclats, Sophie Grelié. Spectacle musical avec Marion Raiffé, soprano. Dans une hutte-cocon, une femme chante, écoute son petit gazouiller : Ma, comme maman, le premier mot... Pour 6 mois à 5 ans, 15h30. Théâtre Jean Vilar, Eysines.

Samedi 4 février

« T'CHOUPI FAIT SON SPECTACLE » D'après le personnage créé

par Thierry Courtin. Haut comme trois pommes, espiègle et rigolo, le petit pingouin décide de réaliser un spectacle musical pour l'anniversaire de sa maman. Humour, interactivité, chansons raviront les plus petits comme les plus grands. Dès 3 ans, à 14h30 et 17h. Patinoire Mériadeck, Bordeaux. Locations Box Office Tél. 05 56 48 26 26.

#### Mardi 7 février

##### « ERNEST ET CELES-

**TINE »** Figuretheater. Marionnettes, d'après Gabrielle Vincent. Ernest, le bon gros ours, est un peu le papa de Célestine la petite souris : il l'a trouvée dans une poubelle ! Elle veut en savoir plus sur sa naissance. Avec délicatesse, Ernest raconte, et répond aux interrogations. Pour les 3 à 5 ans, 17h30. Espace Georges Brassens, Léognan. Tél. 05 56 89 38 93.

#### Mercredi 8 février

##### « PETIT- BLEU ET PETIT-

**JAUNE »** Cie Succursale 101, d'après Léo Lionni. La conteuse évolue avec des cubes lumineux. Bleu, jaune : différence radicale des couleurs primaires... mais quand ils se rapprochent, les petits cubes deviennent verts ! Eloge de la curiosité et de la tolérance, avec musique douce et projections très colorées. Pour 2-5 ans. 9h45, 11h, 16h30. Le Carré, Saint Médard en Jalles.

##### « HISTOIRES RAPIDES, HISTOIRES

**LENTEES »** Cie La Marge rousse. Lectures théâtralisées, dans le cadre du Temps fort Lenteur/vitesse. Pour 3/6 ans, à 11h. Sur réservation. Médiathèque de Thouars, Talence. Tél. 05 56 04 62 16

« **FRAGILE »** Cie Le Clan des Songes. Marionnettes. Il va de l'avant, si petit bonhomme, fragile et solitaire, avec sa valise magique. Sur sa route capricieuse, il y a de bonnes, de mauvaises et d'étranges rencontres, mais il est courageux et obstiné. Dès 3 ans, à 10h30, 15h, 17h. Centre Simone Signoret, Canéjan.

##### « ERNEST ET CELES-

**TINE »** Figuretheater. Marion-

nettes. 3 à 5 ans, 18h30. Salle des Fêtes, Saint Médard d'Eyrans. Tél. 05 56 89 38 93

« **BULBILLE »** Enfants dès 6 mois, 15h et 16h. Mercredis des tout-petits, sur réservation. L'Ermitage, Le Bouscat.

**Vendredi 10 février à 19h et Samedi 11 à 16h30 et 18h30**

« **APPARTEMENT A LOUER »** Cie Neshikot. Marionnettes. Dans un bel immeuble, il y a : 1er étage, une poule. 2ème étage, une maman coucou. 3ème étage, une chatte. 4ème étage, un écureuil. 5ème étage... personne : la souris est partie sans laisser d'adresse ! De 3 à 6 ans, 19h. Cadaujac. Tél. 05 56 89 38 93

#### Dimanche 12 février

« **OPERA VINYLE »** Théâtre pour deux mains. Opéra, marionnettes et objets : tout le charme de l'Opéra, à travers de petites rencontres avec Madame Butterfly, Carmen la Bohémienne ou un certain Barbier de Séville. Pour tous dès 3 ans, à 16h30, Centre Simone Signoret, Canéjan.

##### « ERNEST ET CELES-

**TINE »** Figuretheater, Marionnettes. 3 à 5 ans, 15h30 et 17h30, Canéjan

#### Mardi 14 février

##### « SI LE SIROCCO S'Y

**CROIT »** De et avec Chris Martineau, voix et alto : une histoire ébouriffante avec poissons volants, loup en pantoufles, Elise et le vent... Un Impromptu d'Eclats, pour découvrir la musique contemporaine en famille, dès 3 ans. 19h, réservation obligatoire. Eclats, Bordeaux.

#### Mercredi 15 février

« **PETIT BOND »** Teatro Gico Vita. Théâtre d'ombres, d'après Max Velthuijs. Petit-Bond ouvre ses yeux ronds de grenouille sur le monde : curieux et naïf,

il se pose un tas de questions. Ses amis Cochonnet, le Lièvre, le Rat, et Blanche la cane l'entourent avec tendresse et sagacité, en l'accompagnant sur le chemin de la vie. Un petit chef d'œuvre de poésie légère, teintée de philosophie. Pour les 2 à 5 ans, à 10h et 15h. La Caravelle, Marcheprime.

##### « IKARE » Cie Anima théâtre.

Théâtre d'objets. Un petit bonhomme de papier volant qui s'envole, tombe, recommence, s'obstine... si proche de l'enfant qui se met debout, tente un pas, puis un autre. Dès 18 mois, à 11h et 16h. Le Royal, Pessac.

##### « SEANCE ANIMEE Le Rêve de

**Galiléo »** : film suivi d'un atelier marionnettes. Pour les 3/6 ans, à 15h30. Inscription obligatoire Tél. 05 56 46 39 39. Cinéma Jean Eustache, Pessac.

#### Mercredi 22 février

« **SÉANCE CINELIVRES »** Une projection du film **Le Rêve de Galileo**, puis lectures de livres. Avec la librairie Comptines, pour les 3/6 ans, à 15h45. Cinéma Jean Eustache, Pessac.

#### Mercredi 29 février

« **BOUM ! »** Cie Fabulle. Spectacle musical : un duo tout doux pour 3-6 ans, autour de Boby Lapointe, Steve Waring, Georges Brassens, comptines du monde entier... A 15h, Le Chaudron MJC, 15 rue Roland Dorgelès, Mérignac. Tél. 05 56 47 35 65



