

MENUS DE LA SEMAINE

LES PLUS GRANDS

5 au 9 mars 2018

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
entrée	carottes rapées/graine de tournesol	potage au poireaux	semoule citronnée raisins et graines de courge	potage de lentilles corail	betterave crue vinaigrette
Plat	escalope de dinde panée	raie au citron	endives au jambon béchamel	quinoa	omelette aux champignons
	chou fleur à la béchamel	riz		épinards à la crème	pomme de terre vapeur
Dessert	fruit de saison	fruit de saison	compote	fruit de saison	compote
GOUTER	galette de riz/yaourt aromatisé	pain-fromage de brebis/lait végétal	pain-chocolat/yaourt à la vanille	pain-beaufort/jus de fruit	yaourt de brebis-miel/pain

LES BEBES

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Repas	En fonction de l'introduction alimentaire de chacun				
goûter					

MENUS DE LA SEMAINE

LES PLUS GRANDS

12 au 16 mars

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
entrée	potage de légumes	salade de riz/olives noires	poireaux vinaigrette	endive/dés de gruyère	taboulé
Plat	lasagnes aux légumes	filet de maquereau	blanquette de dinde	brocolis	cuisse de poulet
		gratin de blettes	riz	gratin dauphinois	chou fleur
Dessert	fruit de saison	fruit de saison	compote	fruit de saison	fromage de brebis
					fruit de saison
GOUTER	galette de riz/yaourt aromatisé	pain-fromage de brebis/lait végétal	pain-chocolat/yaourt à la vanille	pain-beaufort/jus de fruit	yaourt de brebis-miel/pain

LES BEBES

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Repas	En fonction de l'introduction alimentaire de chacun				
goûter					

MENUS DE LA SEMAINE

LES PLUS GRANDS

19 au 23 mars

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
entrée	betteraves cuites	friand au fromage	toast de fromage de chèvre	salade de lentilles	semoule citronnée
Plat	jambon	carottes persillées	tajine de légumes	saumon	cuisse de poulet
	pâtes	quinoa		épinards	chou fleur
Dessert	fruit de saison	fruit de saison	compote	compote	fromage de brebis
					fruit de saison
GOUTER	galette de riz/yaourt aromatisé	pain-fromage de brebis/lait végétal	pain-chocolat/yaourt à la vanille	pain-roquefort/jus de fruit	yaourt de brebis-miel/pain

LES BEBES

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Repas	En fonction de l'introduction alimentaire de chacun				
goûter					

MENUS DE LA SEMAINE

LES PLUS GRANDS

26 au 30 mars

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
entrée	champignons vinaigrette	asperges vinaigrette	salade de riz	potage	carottes rapées
Plat	saucisses	macaronis carbonara	cabillaud	sarrasin	saumon
	pomme de terre sautées		petits pois carottes	chou de bruxelles	purée de panais
Dessert	fruit de saison	fruit de saison	compote	yaourt de brebis	pomme au four
GOUTER	galette de riz/yaourt aromatisé	pain-fromage de brebis/lait végétal	pain-chocolat/yaourt à la vanille	compote/galette de quinoa/lait de noisette	yaourt de brebis-miel/pain

LES BEBES

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Repas	En fonction de l'introduction alimentaire de chacun				
goûter					