



# Menu du 1 Octobre au 5 Octobre 2018

<b>Entrée</b>	Macédoine de légumes	salade de lentille corail	Tomates en salade	Poireau vinaigrette	Carottes râpées
<b>Plat</b>	<b>colin</b> Carottes /riz basmati	<b>Steack haché</b> épinards	<b>Poulet</b> Macaroni/zaalouk	<b>Couscous végétarien</b>	<b>Brandade</b> <b>Salade verte</b>
<b>Dessert</b>	Fruit de saison	Compote	Fromage blanc	Fruit de saison	Gruyère
<b>Goûter</b>	Yaourt vanille Pain des fleurs / chocolat	Pain/fromage à tartiner Fruit de saison	Compote Madeleine petit épautre	Yaourt nature Karré choco noisette	Boisson végétale Pain/pate à tartiner ou miel
<b>BB</b>	Purée pomme de terre/ carotte Compote pomme-fruit de saison	Purée pomme de terre/épinards Compote pomme	Purée de pomme de terre/courgette Compote de pomme-banane	Purée de pomme de terre/poireau Compote de pomme-fruit de saison	Purée de pomme de terre-haricot vert Compote de pomme

Malgré la rigueur et le soin apportés à leur élaboration, les menus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de la disponibilité des produits auprès de notre fournisseur [biocoop](#) Merci de votre compréhension



# Menu du 8 au 12 Octobre 2018

<b>Entrée</b>	Salade de coquillettes	Chou rouge rapé Graine de courge	Haricots verts vinaigrette	Champignons vinaigrette	Toast de rilette de poisson maison
<b>Plat</b>	<b>poulet chou fleur</b>	<b>Blanquette de veau Riz thaï</b>	<b>Saumon Epinard à la crème/boullgour</b>	<b>Steack haché Purée de pomme de terre</b>	<b>Tajine végétarienne</b>
<b>Dessert</b>	poire	compote	prune	Pomme au four	Yaourt à la vanille
<b>Goûter</b>	Fromage blanc Madeleine petit épautre	Pain des fleurs sarrasin/fromage à tartiner Boisson végétale	Yaourt nature Pain des fleurs chataigne-chocolat	Lait de vache Karré choco noisettes	compote galette de riz
<b>BB</b>	Purée de pomme de terre/chou fleur Compote pomme poire	Purée de pomme de terre/tomate Compote de pomme	Purée de pomme de terre/épinard Compote pomme -prune	Purée de PDT/julienne de légumes Compote pomme- banane	Purée de pomme de terre/poireau Compote de pomme

Malgré la rigueur et le soin apportés à leur élaboration, les menus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de la disponibilité des produits auprès de notre fournisseur [biocoop](#) Merci de votre compréhension



# Menu du 15 au 19 Octobre 2018

<b>Entrée</b>	Betterave crue vinaigrette	Taboulé d'automne	Poireau vinaigrette	Œuf mimosa	Carottes rapées
<b>Plat</b>	<b>Poisson blanc</b> Riz basmati/chou de bruxelles	<b>Poulet</b> Petits pois	<b>Saucisse</b> Lentilles/carottes	<b>Gratin de chou fleur/</b> purée de pois cassés	<b>Poisson blanc</b> macaroni
<b>Dessert</b>	compote	raisin	Crumble aux pommes	compote	Fromage blanc
<b>Goûter</b>	Lait de vache Pain-miel	Yaourt à la vanille Petits beurre	Pain des fleurs quinoa/gruyère prune	Yaourt de brebis Pain confiture	Compote Boisson à l'avoine
<b>BB</b>	Purée pomme de terre /brocolis Compote pomme	Purée pomme de terre/ carottes Compote pomme poire	Purée pomme de terre/ poireau Compote pomme -banane	Purée de pomme de terre/ Haricots verts Compote pomme -	Purée de pomme de terre/julienne de légumes Compote pomme- prune

**Pour les bébés**, les repas sont fonction de l'introduction alimentaire de chacun.

Malgré la rigueur et le soin apportés à leur élaboration, les menus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de la disponibilité des produits auprès de notre fournisseur [biocoop](#) Merci de votre compréhension



## Menu du 22 au 26 Octobre 2018

<b>Entrée</b>	Taboulé de chou fleur	Chou rouge rapé	macédoine	Potage de légumes	Betterave cuite vinaigrette
<b>Plat</b>	<b>Hachis parmentier</b>	<b>Poulet basquaise semoule</b>	<b>Omelette aux pomme de terre</b>	<b>Cake aux légumes Purée de carottes</b>	<b>sardines polenta</b>
<b>Dessert</b>	compote	Pomme au four	Glace au chocolat	Pain/fromage de brebis	Fruit de saison
<b>Goûter</b>	Yaourt vanille Madeleine petit épautre	Lait de vache Galette de riz	compote boisson au riz	Fruit de saison Pain des fleurs sarrasin chocolat	Yaourt nature Pain/ confiture de coing
<b>BB</b>	Purée de pomme de terre/haricots verts Compote de pomme- fruit de saison	Purée de pomme de terre/carotte Compote de pomme- poire	Purée de pomme de terre/julienne de légumes Compote de pomme- fruit de saison	Purée de pomme de terre/courgettes Compote pomme	Purée de pomme de terre/chou fleur compote de pomme- fruit de saison

**Pour les bébés**, les repas sont fonction de l'introduction alimentaire de chacun.

Malgré la rigueur et le soin apportés à leur élaboration, les menus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de la disponibilité des produits auprès de notre fournisseur [biocoop](#) Merci de votre compréhension